

LE BUONE REGOLE PER UNA SPESA SICURA



Prima di uscire di casa



- 1** Assicurati di non avere sintomi o febbre superiore a 37,5°C. Se possibile, porta con te una mascherina da indossare prima dell'accesso al negozio.
- 2** Fai la lista di ciò che ti è necessario verificando lo spazio che hai a disposizione per conservare i prodotti in casa.
- 3** Concentra il più possibile gli acquisti per fare la spesa con meno frequenza possibile. I prodotti saranno comunque disponibili perché i negozi vengono riforniti tutti i giorni.
- 4** Se possibile, recati nei punti vendita che conosci meglio e di cui sai già la collocazione dei prodotti.
- 5** Vai a far la spesa da solo ed evita assolutamente di portare con te i bambini o le persone anziane.
- 6** Evita di recarti nei punti vendita nei momenti di massimo afflusso e scegli giorni e orari meno frequentati.
- 7** Se in casa hai del disinfettante per le mani portalo con te.
- 8** Se quando arrivi al supermercato noti che ci sono molte persone e non ti è possibile rimandare la spesa, rispetta la fila mantenendo la distanza di sicurezza di almeno un metro fra te e gli altri.

Nel punto vendita



- 9** Leggi con attenzione le indicazioni del tuo punto vendita e attieniti in maniera scrupolosa a quanto suggerito.
- 10** Disinfettati le mani prima di entrare con il tuo gel o con quello che trovi al punto d'ascolto.



Con la collaborazione di tutti possiamo tutelare la nostra salute.



Unicoop Tirreno

LE BUONE REGOLE PER UNA SPESA SICURA



Nel punto vendita



11

Se disponibile e se lo hai già attivato usa il Salvatempo come modalità di spesa. In questo caso i guanti che trovi all'ingresso sono obbligatori.

12

Mentre fai la spesa, in ogni reparto, mantieni sempre la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri clienti e da tutto il personale addetto alla vendita, al rifornimento e alle casse.

13

Anche all'interno del punto vendita ricordati di non sostare a chiacchierare con altre persone, stringere mani ecc.

14

Ricordati di non toccarti naso, bocca e occhi.

15

In cassa posiziona la spesa sul nastro e passa velocemente senza sostare davanti al personale addetto alle casse.

16

Per i pagamenti, se possibile, usa bancomat e carta di credito.



Dopo aver fatto la spesa

17

Dopo aver pagato non riporre la spesa nelle buste ma mettila nel carrello. Avrai modo di imbustarla con più tranquillità all'aria aperta, prima di riporre il carrello.

18

Appena ti è possibile sistema la spesa a casa e lavati o disinfetta di nuovo le mani.

19

Se hai fatto la spesa per qualche parente o conoscente, cerca di limitare al minimo le possibilità di contatto al momento della consegna.

Con la collaborazione di tutti possiamo tutelare la nostra salute.



Unicoop Tirreno